
Prof. Dr. Rainer Hornung

Personale und soziale Ressourcen:
Bedingungen für menschliche
Gesundheit

13:30 Uhr

Ralf Giesen

„The Work“ ein effektives NLP-Format
zur Veränderung von Glaubenssätzen

16:00 Uhr



Sehr geehrtes SWISS NLP Mitglied
Sehr geehrte NLP- und Workshop Interessierte

Der Vorstand und alle Gremien freuen sich, Sie auch im Jahr 2011 herzlich zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung und attraktiven Workshops in das Kultur & Kongresshaus Aarau einzuladen. Mit den diesjährigen Workshops zu den Ressourcen-bezogenen Bedingungen für die menschliche Gesundheit einerseits und mit dem NLP-Format „The Work“ zur Veränderung von Glaubenssätzen andererseits, sind wir überzeugt, zwei aktuelle Themen für Sie ausgewählt zu haben.

In bewährter Tagesgestaltung sind Sie am Vormittag im Rahmen der Mitgliederversammlung herzlich eingeladen, am Verbands-geschehen aktiv teilzunehmen und sich im Anschluss bei einem Steh-lunch dem Netzwerken zu widmen. Am Nachmittag bietet sich Ihnen die Gelegenheit, beim Besuch der beiden Workshops Ihre Kenntnisse zur Gesunderhaltung und Ressourcentransaktion sowie zum Grundprinzip von „The Work“ zu vertiefen. Die Referenten Prof. Dr. Rainer Hornung und Ralf Giesen werden uns jeweils für zwei Stunden Einblicke in ihre Fachgebiete gewähren. Durch themenbe-zogene Beispiele und interaktive Übungen können Sie Ihren Erfah-rungsschatz und Handlungsspielraum erweitern.

Meine Vorstandskollegen Judith Lächler, Katrin Rordorf, Toni Müller, Dany Piller und ich freuen uns sehr, Sie zu diesem vielfältigen Ta-ges Anlass am Samstag, den 2. April 2011, von 9.30 bis 18.00 Uhr im Kultur & Kongresshaus in Aarau zu begrüßen und diesen Tag ge-meinsam mit Ihnen erleben zu dürfen.

Eva Risler
Präsidentin SWISS NLP

Das Programm

Vormittag

09:00 Uhr Check in mit Kaffee

09:30 Uhr SWISS NLP MV 2011
Plenum Saal 3

10:30 Uhr Pause

10:45 Uhr SWISS NLP MV 2011
Plenum Saal 3

12:00 Uhr Steh-Lunch

Nachmittag

13:30 Uhr Personale und soziale Ressourcen:
Bedingungen für menschliche Gesundheit
Workshop mit Prof. Dr. Rainer Hornung, Saal 3

15:30 Uhr Pause

16:00 Uhr „The Work“ ein effektives NLP-Format
zur Veränderung von Glaubenssätzen
Workshop mit Ralf Giesen, Saal 3

18:30 Uhr Schluss der Veranstaltung

Preise für SWISS NLP Mitglieder und deren Partner

Workshop mit Prof. Dr. Rainer Hornung
13:30 bis 15:30 Uhr, CHF 50.--/Person

Workshop mit Ralf Giesen
16:00 bis 18:00 Uhr, CHF 50.--/Person

CHF 85.--/Person für den gesamten Tag inkl. allen Workshops,
Begrüßungs- und Pausenkaffees, Steh-Lunch am Mittag

Preise für Interessierte

Workshop mit Prof. Dr. Rainer Hornung
13:30 bis 15:30 Uhr, CHF 70.--/Person

Workshop mit Ralf Giesen
16:00 bis 18:00 Uhr CHF 70.--/Person

CHF 115.--/Person für den gesamten Tag inkl. allen Workshops,
Begrüßungs- und Pausenkaffees, Steh-Lunch am Mittag

Anmeldung

Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle SWISS NLP, Silvia
Nägeli, Rosenstrasse 5, 8630 Rüti, Tel 055/ 240 58 14 oder via Mail
swissnlp@swissnlp.ch



Prof. Dr. Rainer Hornung

Rainer Hornung ist Ordinarius am Psychologischen Institut der Universität Zürich. Er leitet dort die Fachgruppe Sozial- und Gesundheitspsychologie.

Zu seinen Arbeitsschwerpunkten gehören Gesundheitsverhalten und Gesundheitsförderung sowie Evaluationsforschung

**Personale und soziale Ressourcen:
Bedingungen für menschliche Gesundheit**

In Psychologie und Medizin ist die lange Zeit dominierende defizitorientierte Sichtweise durch einen ressourcenorientierten Ansatz ergänzt worden. Im einzelnen Menschen (z.B. Selbstwirksamkeitserwartungen, Kohärenzgefühl) und im sozialen Umfeld (z.B. soziale Unterstützung) liegende Ressourcen besitzen dabei einen zentralen Stellenwert.

Es werden Beispiele für solche gesundheitsfördernde Kräfte gegeben, exemplarisch Studien aus diesem Bereich vorgestellt und das Problem der Ressourcentransaktion thematisiert. Möglichkeiten der Übertragung auf das eigene private oder berufliche Umfeld werden aufgezeigt bzw. erarbeitet.

Datum:	Samstag, 2. April 2011	
Zeit:	13:30 - 15:30 Uhr	
Raum:	Saal 3	
Preis:	Einzeleintritt für diesen Workshop	
	SWISS NLP-Mitglied und PartnerIn	CHF 50.00
	Nichtmitglieder	CHF 70.00



Ralf Giesen

Ralf Giesen ist NLP Lehrtrainer und seit 2005 DVNLP Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit. Er gründete und führt das Institut für angewandte Positive Psychologie, ifapp, mit Sitz in Berlin und auf Mallorca.

Von 1998 bis 2006 hat er beinahe ausschließlich NLP unterrichtet bis ihn der persönliche Kontakt zu Byron Katie und The Work so beeindruckt haben, dass es ihm heute eine Herzensangelegenheit ist, sie in ihrer hingebungsvollen Verbreitung von The Work zu unterstützen.

Seit Juni 2006 ist Ralf Giesen beratend für Byron Katie tätig. Er organisierte ihre Europatour und hat für Byron Katie das Ausbildungsprogramm für The Work entworfen.

„The Work“ ein effektives NLP-Format zur Veränderung von Glaubenssätzen

Ralf Giesen schreibt dazu: „The Work ist das beste NLP-Format zur Veränderung von Glaubenssätzen, das ich kenne: Effektiv, nachhaltig und scharf wie ein chirurgisches Messer!“

Das Grundprinzip ist sehr einfach: Es handelt sich um vier wiederkehrende Fragen und eine Reihe von Umkehrungen, mit deren Hilfe wir blockierende Glaubenssätze auflösen, neue Sichtweise entstehen lassen und quasi automatisch in einen konstruktiven, bereichernden Prozess der Selbsterkenntnis einsteigen. Gegensätze lösen sich auf, machen Platz für neue, unterstützende Gedanken.“

In diesem Workshop werden die Teilnehmer Gelegenheit haben, die Wirkung von „The Work“ selbst zu erfahren.

Datum:	Samstag, 2. April 2011	
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr (Schluss der Veranstaltung 18:30)	
Raum:	Saal 3	
Preis:	Einzeleintritt für diesen Workshop	
	SWISS NLP-Mitglied und PartnerIn	CHF 50.00
	Nichtmitglieder	CHF 70.00

Der SWISS NLP Netzwerk

Engagiert sich für: SWISS NLP fördert den Wissensaustausch und die Gemeinschaft seiner Mitglieder. Sie als Mitglied profitieren von unserem landesweiten Netzwerk, know-how und branchenübergreifenden Kontakten.

Ein landesweites Netzwerk für in Neuro-Linguistischem Programmieren ausgebildete Personen

Durch seine Aktivitäten unterstützt der Verband die Entwicklung der NLP-Anwender zur Entfaltung der eigenen Ressourcen. So eröffnen sich nachhaltige Möglichkeiten im Kontakt und in Beziehungen mit Menschen – ein Beitrag des SWISS NLP zu einer Welt, in der Menschen gerne leben.

Die Anerkennung des NLP durch Qualitätsstandards, Ethik, Professionalität und durch Fachzertifikate

Die Entwicklung und Verbreitung von NLP in den verschiedenen Anwendungsgebieten und für NLP-Forschung

Berufszertifikate

Zu den Aufgaben des SWISS NLP gehören u.a. die Ausgabe von qualitativ anspruchsvollen Berufszertifikaten, die über die Fachausbildung im Neuro-Linguistischen Programmieren erlangt werden können.

Zur Zeit können die Fachzertifikate „Certified Life Coach SWISS NLP®“ und „Certified Business Coach SWISS NLP®“ erworben werden.

Engagement der Mitglieder

Bei seinem Engagement für eine landesweite Vernetzung von NLP-Anwendern und -Interessierten wird der Vorstand über die Geschäftsstelle hinaus durch verschiedene Gremien (Anerkennungskommission, Revision sowie themenbezogene Arbeitsgruppen) kompetent und effizient unterstützt.

Die engagierten Mitglieder dieser Gremien leisten, zum Teil schon seit der Verbandsgründung im Jahr 1998 (damals als „CHNLPt“), auf ehrenamtlicher Basis einen grossen Beitrag zur weiteren Etablierung von NLP und zum Wachstum des Verbands.

Magazin

Mit dem SWISS NLP-Magazin erhalten unsere Mitglieder quartalsweise Informationen über die aktuellen Trends rund um das Thema NLP und die angrenzenden Fachgebiete.

Certified Life Coach®
Lebensgestaltung und Persönlichkeitsentfaltung ...

Certified Business Coach®
Powered by human potential ...



Veranstaltungsort KUK AARAU



KULTUR & KONGRESSHAUS AARAU

Kultur & Kongresshaus Aarau •
Schlossplatz 9 • 5000 Aarau •
www.kuk-aarau.ch

Parkplätze: In unmittelbarer Nähe steht das öffentliche Parkhaus „City Märt / Kasino“ (max. Parkdauer 6 Stunden) zur Verfügung.

Vom Parkhaus sind es ca. 3 Minuten zum KUK.

Anfahrt mit der Bahn:

Zu Fuss Richtung Stadt (ca. 8 Min.): - Kasinostrasse rechts abbiegen - geradeaus, beim Polizeiposten Strasse überqueren - links ca. 20 m - rechts auf dem Schlossplatz befindet sich das Kultur & Kongresshaus Aarau.

Mit dem Bus:

Bus Richtung „Erlinsbach“ oder „Küttigen“ - 2. Station (vor Interdiscount) aussteigen - geradeaus weitergehen und Strasse überqueren - auf dem Schlossplatz links befindet sich das Kultur & Kongresshaus Aarau.

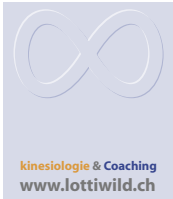
Sponsoring

Aus- und Weiterbildung zum zertifizierten LernCoach nlpad

Regula Röhliberger, Stans,
www.lerncoach-nlp.ch

Devas AG

Ways of excellence in
Strategieberatung und
Organisationsentwicklung
Sion, www.devas.ch



NLPbiz – Institut für Business NLP

Ausbildung, Training,
Beratung, Coaching
Manuela Brinkmann,
Jonen/Zürich www.NLPbiz.ch

Sponsoring durch Ausbildungsinstitute

 Institut für
Business-NLP
www.business-nlp.ch



institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

Hauptsponsor

 **neuland**[®]
Wir schaffen Raum für Dialog

youpoint
pro mV 2011